

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE												
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE												
Semana 5 (28/11/22 – 02/12/22)												
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Bebida	Leite com chocolate		Leite com café									
Fruta	Goiaba			Goiaba								
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce							
Almoço 11:30 - 13:00)												
Base 1	Jogo do Brasil – 13h – suspensão das atividades às 11h	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco							
Base 2		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca							
Acompanhamento			Palmito refogado	Abobrinha refogada	Chuchu refogado							
Prato Principal		Carne moída com legumes (batata e vagem)	Carne suína grelhada	Coxa e sobrecoxa assadas	Iscas de carne com mandioca							
Salada		Pepino com tomate	Salada de berinjela	Grão de bico com cebola	Beterraba em cubos							
Lanche da Tarde (15:10-15:25)												
Fruta	Jogo do Brasil – 13h – suspensão das atividades às 11h	Leite com chocolate										
		Pão de biomassa de banana verde	Mandioca chips	Pipoca	Jogo do Brasil – 16h – suspensão das atividades às 14h							
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente												
Bebida	Leite com chocolate			Bebida Láctea Láctea								
Fruta	Goiaba		Goiaba									
Comida		Biscoito Salgado	Biscoito doce		Mandioca chips							

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio